



## Zindelijkheid op school



Dit is een hele stap in de ontwikkeling van jullie kindje.

Onderzoek toont aan dat zindelijk worden een natuurlijk rijpingsproces is dat elk kind doormaakt. 'Elk kind op zijn tempo' is het uitgangspunt. Maar het is meer dan dat.

Het is ook een leerproces voor elk kind. Een peuter krijgt stap voor stap meer controle over zijn lichaam en leert ook begrijpen wat van hem wordt verwacht.

### We vragen om tijdig te starten met de zindelijkheidstraining.

- De potjestraining start lang voor uw kindje zijn eerste stapjes op school zet. Je kan deze potjestraining thuis al starten vanaf het moment dat uw peuter 18 maanden oud is.
- De zindelijkheidstraining op zich is dus geen taak voor de school. Jullie als ouders hebben hier een belangrijke verantwoordelijkheid in.

### Waarom vinden we dit belangrijk?

Op school zorgen de leerkrachten voor een gevarieerd en leerrijk aanbod met vele speel- en leerkanalen. De kleuters en hun juf kunnen samen een aangename en leerrijke klasdag beleven. Iedereen kan fijn spelen en dingen ontdekken zonder gestoord te worden door ongelukjes, die de klasroutines en spelmomenten kunnen onderbreken.

Als je kindje schoolrijp is, zal de zindelijkheid ongetwijfeld vanzelf volgen.

Kinderen voelen zich al snel groot en fier als ze geen natte broekjes meer voelen en kunnen dan gerust de stap naar het schoolleven zetten.

### Wat verwacht de school van de ouders?

- We vinden het vanzelfsprekend dat alle kinderen zonder pampers naar school komen.
- We verwachten dat kleuters zindelijk zijn bij aanvang van de schoolcarrière. De kinderen hebben immers de leeftijd bereikt waarop ze zindelijk kunnen zijn.
- In uitzonderlijke omstandigheden (vb medische redenen) kan het zijn dat een kindje nog niet zindelijk is. Ouders brengen de school hiervan vooraf op de hoogte.
- De kinderen doen gemakkelijke kledij aan om naar school te komen. Geen te strakke kleding, geen rompertjes, geen moeilijke knoopjes, geen kousenbroeken of broekpakjes.
- Ouders geven voldoende reservekledij mee.

## Wat kunnen de ouders van de school verwachten?

- In de instapklas zijn er aangepaste toiletjes en voorziet de juf regelmatig toiletbezoekjes.
- In de 1ste kleuterklas stimuleren we dat de kinderen zelfstandig aangeven wanneer ze naar het toilet moeten. Er is een toiletje in elke klas.
- We hanteren een positieve aanpak en geven veel complimentjes.

## Soms loopt het niet vanzelf. Wat dan?

- Naar school gaan is een hele beleving met vele nieuwe indrukken. Uw kindje krijgt tijd om zich aan te passen. We spreken hiervoor een gepaste termijn af.
- Een ongelukje kan altijd gebeuren maar als dit meermaals per dag gebeurt dan is uw kindje (nog) niet zindelijk en moet de training thuis verdergezet worden. U kan bij ons wel terecht voor ondersteuning vb. nuttige informatie, het uitlenen van een zindelijkheidstas, ... In dit geval worden er individuele afspraken gemaakt tussen de school en de ouders (halve dagen naar school komen, dragen van een oefenbroekje...).
- Indien er tijdig begonnen werd aan de training en toch lijkt het niet te lukken, dan nodigen we jullie uit voor een gesprek om samen de oorzaak hiervan te achterhalen en gepaste hulp te zoeken.

Wij staan altijd open voor een gesprek, maar uw kind naar school sturen met een pamberbroekje zonder overleg, vinden wij geen goed idee. Dit is niet fijn voor jullie kindje en het belemmert ook de goede werking van de klas.